



CIRCUITO TRILHOS DE VALONGO

Regulamento Interno

1. Apresentação

O Circuito dos Trilhos de Valongo, é constituído por 5 Trails, que decorrem anualmente nas Serras do Concelho de Valongo, sendo apurados os Rankings dos melhores tempos das duas provas (Trail e Mini-Trail) que se enquadram entre os 10 e 30 quilómetros.

2. Trails / Associações

- Trilhos do Paleozóico – Grupo Dramático e Recreativo de Retorta
- Trail dos 4 Caminhos – Grupo Desportivo 4 Caminhos
- Trail Santa Justa – Amigos do Trail Associação Desportiva
- Trail da Quinta das Arcas – Candibyke – Associação de Ciclismo
- Trail Noturno de Valongo – Clube de BTT de Valongo

3. Objetivos Gerais

- Dar a conhecer a região onde decorrem as provas do Circuito;
- Promover um conjunto de provas com distâncias variáveis, para atletas de trail;
- Criar oportunidades de prática desportiva e competição saudável para as populações e para ambos os sexos;
- Contribuir para uma melhor qualidade de vida, reforçar a saúde e a alegria de viver;
- Promover a prática de desporto na Natureza, sem impacto ambiental;
- Promover a preservação do meio ambiente.

4. Características

O Circuito consiste numa classificação anual, individual e coletiva de atletas / equipas. Todos os Trails são pontuáveis contribuindo para os Rankings do Circuito. Não importa a distância ou altimetria, desde que as características do percurso contenham na sua maioria trilhos.

As provas que pontuam para o Circuito serão o Trail e o Mini-Trail.



5. Comissão Técnica do Circuito / Organização

A Comissão Técnica do Circuito é composta por um elemento de cada Trail, que apenas controla as classificações e premiados, mantendo as listagens gerais atualizadas após a realização de cada Trail, devendo disponibilizar para a plataforma do Circuito.

Os Organizadores dos Trails que pontuam para o Circuito são independentes e autónomos da Comissão Técnica do Circuito, e de todas as outras entidades que organizam as restantes provas.

6. Participação

O circuito é aberto a todos os participantes dos 5 Trails, sem qualquer custo adicional para o atleta ou equipa.

As inscrições nos Trails são da responsabilidade dos Clubes.

Para pontuar num Trail do Circuito é necessário estar devidamente inscrito e terminar a prova classificado.

7. Escalões

- Seniores-F, Seniores-M
- F40, M40
- F50, M50
- F60, M60

8. Inscrições

As inscrições para cada Trail do Circuito serão sempre da responsabilidade dos Clubes, devendo a ficha de inscrição referir que o atleta está automaticamente inscrito para os Rankings do Circuito.

No ato da inscrição (individual ou coletiva) é necessário indicar:

- Nome
- N.º de Cartão de Cidadão - CC
- Data de nascimento
- Escalão

Nota:

- a) Números de Cartões de Cidadão fictícios implicam pontuação nula (= 0);
- b) Não serão corrigidos números de CC após a publicação de resultados de cada prova;
- c) Cada atleta ao inscrever-se, individualmente ou coletivamente, deverá manter essas características durante todos os Trails do Circuito.
- d) Caso mude de escalão no decorrer do Circuito, será sempre pontuado no escalão do primeiro Trail em que participou;
- e) No decorrer do Circuito os atletas não podem mudar de equipa, apenas o poderão fazer caso estejam como individuais.



9. Ranking Individual

Em cada Trail pontuam todos os atletas da geral masculina e feminina dos diferentes escalões. O Ranking Individual será obtido pela soma de pontos obtidos em todos os Trails do Circuito em que o atleta participar.

10. Ranking Equipas

Em cada Trail pontuam todas as equipas de 3 atletas ou mais, pela soma das pontuações dos seus 3 melhores elementos Masculinos ou Femininos. Esta forma de atribuição de pontos é igual para todos os Trails do Circuito.

O Ranking das Equipas será obtido pela soma das pontuações coletivas de todos os Trails do Circuito.

11. Prémios

Após o último Trail do Circuito será apurada a classificação final e entregue os prémios em cerimónia a realizar em data e local a indicar. Além dos troféus atribuídos aos lugares de pódio, cada organização pode também premiar com inscrições.

Outros prémios que se consigam angariar.

Troféus atribuídos aos lugares de pódio dos dois rankings do Circuito, num total de 66 troféus:

Equipas		1. ^a , 2. ^a e 3. ^a
Individual Femininos	Geral Feminina, Seniores-F, F40, F50, F60	1. ^a , 2. ^a e 3. ^a
Individual Masculinos	Geral Masculina, Seniores-M, M40, M50, M60	1. ^o , 2. ^o e 3. ^o

12. Pontuação

A pontuação é calculada em separado para Masculinos e Femininos, em função do tempo gasto pelos vencedores M/F à geral.

A vencedora da geral feminina tem 1000 pontos. Os pontos das restantes atletas femininas são calculados em relação ao tempo da 1.^a.

O vencedor da geral masculina tem 1000 pontos. Os pontos dos restantes atletas masculinos são calculados em relação ao tempo do 1.^o.



CÂMARA MUNICIPAL DE VALONGO



Fórmula de pontuação em cada prova:

$$\text{PONTOS_ATLETA} = \text{TRUNCAR} ((\text{TEMPO_VENCEDOR_GERAL} / \text{TEMPO_ATLETA}) \times 1000)$$

Exemplo:

Vencedor à geral	1h 47m 39s	1000 Pontos
Tempo participante A	1h 49m 05s	986 Pontos
Tempo participante B	3h 08m 26s	571 Pontos

13. Omissões

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos soberanamente pela Comissão Técnica do Circuito.